

2. Az élelmezésbiztonság fenntartása akár válság idején is

Optimális csecsemő- és kisgyermek-táplálási gyakorlat (IYCF)

A szoptatás elengedhetetlen az anya és a gyermek egész életen át tartó jó egészségéhez.

A WHO és az UNICEF ajánlja:

- A szoptatás korai megkezdését – a születés után egy órán belül.
- Kizárólagos szoptatást az élet első hat hónapjában.
- A szoptatás folytatását kétéves korig vagy tovább, és emellett megfelelő és biztonságos kiegészítő (szilárd) élelmiszerek bevezetését hat hónapos kortól.

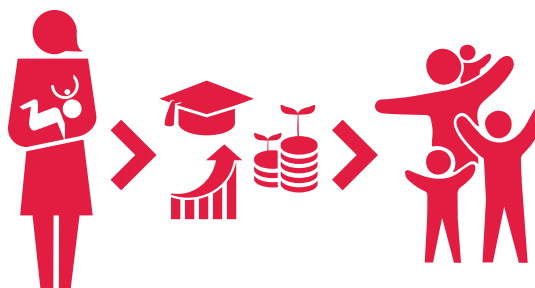


3. A szegénységből való kitörés

Hogyan hat a szoptatás hiánya a gazdaságra és a környezetre?

A szoptatás hiánya a teljes társadalomra rövid és hosszú távon is költségeket ró az alábbi területeken:

- A nem szoptatott csecsemők IQ-ja alacsonyabb, csökken az esélyük a megfelelő oktatásban való részvételre, ezáltal kevesebb lesz a jövedelmük felnőtt életük során.
- Az alacsony szoptatási arány hozzájárul a gyakoribb megbetegedésekhez, ezzel növeli az egészségügyi ellátás költségeit.
- A csecsemőtápszerek gyártása, csomagolása, tárolása, forgalmazása és elkészítése hozzájárul a környezetszennyezéshez.



2018.
AUG.
1-7.

**A szoptatás esélyegyenlőséget teremt.
A szoptatás által mindenki igazságos feltételekkel vághat neki az életnek.
A szoptatás világszerte hozzájárul a nők és gyermekek jobb egészségéhez, jólétéhez és túléléséhez.**

A 2018-AS SZOPTATÁS VILÁGHETE CÉLKITŰZÉSEI

INFORMÁLJ
Tájékoztasd a lakosságot a minőségi táplálék, az élelmiszerbiztonság, a szegénység csökkentése és a szoptatás kapcsolatáról!



ERŐSÍTSD MEG
Tedd egyértelművé, hogy a szoptatás a jó alap az élethez!



VONJ BE
Vonj be magán-személyeket és szervezeteket, hogy hangosabb legyen a kampány!



ÖSZTÖNÖZZ
Hangsúlyozd, hogy a szoptatás támogatásának nagy szerepe van az egészséges táplálkozásban, a szegénység csökkentésében és az élelmiszerbiztonság területén!



A fenntartható és igazságosabb világért erőfeszítéseket kell tennünk a szegénység megszüntetésére, bolygónk védelmére és a jólét általános biztosítására. Az alultápláltság, az élelmiszerhiány és a szegénység milliókat érint, és a fenntartható fejlődés útjában áll. A szoptatás minden kisbaba számára egyenlő esélyeket teremt, hozzájárul a gyermekek és nők egészségéhez, növeli a túlélés esélyét.

Az anyatej kezdetben tökéletesen kielégíti a gyermek táplálékigényét és immunvédelmének is fontos része. A szoptatás a csecsemő táplálásának és az anya-gyermek kapcsolat erősítésének természetes és optimális módja. Bár a szoptatás megkezdésének aránya világszerte magas, a csecsemők mindössze 40 százalékát szoptatják kizárólagosan 6 hónapos korig és csak 45 százalékuknál folytatják a szoptatást 24 hónapos korig. A szoptatási arányok jelentős régiós és országon belüli eltéréseket mutatnak. Az optimális szoptatási gyakorlat javításával évente több mint 823 000 gyermek és 20 000 anyai halálesetet előzhetnének meg. A szoptatás hiánya globálisan alacsonyabb intelligenciát és évi 302 milliárd dollár gazdasági veszteséget okoz.

Nagyon nehéz olyan környezetet létrehozni, amely támogatja a nőket a szoptatásban – komoly akadály többek között, hogy nem megfelelőek az egészségügyi szolgáltatások, nem elég kiforrott a családi és helyi közösségi támogató rendszer, valamint hiányosak a munkahelyi irányelvek. Az anyatejet helyettesítő termékek agresszív marketingje tovább rontja a helyzetet.

Az Egészségügyi Világszervezet Közgyűlésének 2025-re kitűzött célja a legalább 50%-os kizárólagos szoptatás elérése, ehhez komoly együttműködés szükséges. Bár jelentős előrelépések történtek, rengeteg a tennivaló, hogy megszüntessük a szakadékokat az irányelvek és azok végrehajtása között. Összefogással felhívhatjuk a figyelmet arra, hogy a szoptatásnak kiemelkedő szerepe van a jó táplálkozásban, az élelmezésbiztonságban és a szegénység csökkentésében.

A 2018-AS SZOPTATÁS VILÁGHETE A KÖVETKEZŐ CÉLOKRA KONCENTRÁL:

1. A nem megfelelő tápláltság minden formájának megelőzése

A nem megfelelő tápláltság mind az alultápláltságra mind a túlsúlyra vonatkozik, valamint az ezek következményeként kialakuló nem fertőző betegségekre. A nem megfelelő tápláltság jelentősen hat az egészségre, rövid és hosszú távon.

2. Az élelmezésbiztonság fenntartása akár válság idején is

Az élelmezésbiztonság azt jelenti, hogy mindenki folyamatosan élelmiszerhez juthat. Ezt befolyásolja az élelmiszerek elérhetősége, a megfizethetőség és különböző válsághelyzetek (pl.: az éhínség, természeti katasztrófák, konfliktusok és a környezetszennyezés).

3. Kitörés a szegénységből

A szegénységet számos tényező súlyosbítja, köztük az éhínség és az alultápláltság. Az éhség a szegény családokat örvényként húzza le, és megakadályozza, hogy kitörjenek ebből az állapotból.

1. A nem megfelelő tápláltság minden formájának megelőzése

Az optimális szoptatási gyakorlat élethosszig tartó pozitív hatásai az egészségre

Komoly bizonyítékok vannak arra, hogy az optimális szoptatás hatással van:

- Az anyára: kitolja a szülések közötti időt, csökkenti az emlő- és a petefészekrák előfordulásának kockázatát, valamint a magas vérnyomás kialakulásának veszélyét.
- A gyermekre: megelőzi a fertőző betegségeket, csökkenti a hasmenéses betegségek előfordulását és azok súlyosságát, a légúti fertőzések és az akut középfülgyulladások gyakoriságát, megelőzi a fogszuvasodást és a harapási rendellenességek kialakulását. Növeli az intelligenciát.



A szoptatás segít a nem megfelelő tápláltság minden formájának megelőzésében, a csecsemők és a kisgyermekek élelmezésbiztonságának megoldásában, és ezáltal lehetőséget teremt az egyéneknek és nemzeteknek, hogy kitörjenek az éhínségből és a szegénységből. Vagyis az élet alapját képezi. A szoptatás védelme, népszerűsítése és támogatása létfontosságú a fenntarthatóbb világ eléréséhez.

Séta a szoptatásért

2018. AUGUSZTUS 4-ÉN
16-19 ÓRA KÖZÖTT A VÁROSLIGETBEN!

Bővebb információ
az esemény facebook oldalán található!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ



Szoptatásért
Magyar Egyesület:
<http://szoptatasert.hu/>



La Leche Liga
Magyarország:
<http://www.lll.hu/>